***JUDO CLUB LACAPELLE***

**A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : De baby judo à benjamins .**

**Il est organisé le dimanche 18 mars 2018 un stage amical qui se déroulera dans les mêmes conditions que les précédents. Le thème du stage est « Les jeux olympiques  ».**

**Les enfants sont partagés en deux groupes.**

**Le MATIN : Le premier groupe fait 1h30 d’activités sportives à l’extérieur pendant que le deuxième groupe fait 1h30 d’entrainement judo et inversement.**

**MIDI : Repas et repos**

**APRES-MIDI : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux et de l’arbitrage.**

**Fin du stage vers 16h30 suivi d’un gôuter.**

***COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE A TRES BIENTOT***

**STAGE DU DIMANCHE 18 mars 2018**

**DOJO DE LACAPELLE**

**Avec la participation des clubs de : LACAPELLE, PRADINES, LUZECH, PRAYSSAC, LE MONTAT,CAHORS** .

**Lieu du stage : Dojo de Lacapelle route de Trespoux 46000 CAHORS.**

**Heure du stage : De 9h30 à 16h30**

**Prix du stage : 5€ (Repas du midi compris).**

**L’autorisation des parents doit être remplie et signée .**

**………………………………………………………………………………………………………………………**

**INSCRIPTION (Renseignements au 0565530836/0614029097)**

**Je soussigné(e)Nom :……………………..Prénom :…………………Tél :………………………**

**Autorise mon enfant……………………………….à participer au stage du 18 MARS 2018**

**Année de naissance :………………………..Poids……………………….Grade………………...**

**En cas d’urgence :**

**Personne à contacter :Nom……………………prénom ………………tél……………………….**

**Joindre le paiement de 5€ avec l’inscription à l’ordre du : JUDO CLUB LACAPELLE**

**Fait à …………………………………….Le …………………………………….2018.**

SIGNATURE