***JUDO CLUB LACAPELLE***

**A TOUS LES ENFANTS JUDOKAS : De baby judo à benjamins(de2013 à 2005).**

**Il est organisé le dimanche 23 avril 2017 un stage amical qui se déroulera dans les mêmes conditions que les précédents. Le thème du stage est « A FOND LA FORME ».**

**Les enfants sont partagés en deux groupes.**

**Le MATIN : Le premier groupe fait 1h30 d’activités sportives à l’extérieur pendant que le deuxième groupe fait 1h30 d’entrainement judo et inversement.**

**MIDI : Repas et repos**

**APRES-MIDI : Tous les judokas se retrouvent sur le tatami afin de faire des combats amicaux et de l’arbitrage.**

**Fin du stage vers 16h30 suivi d’un goûter.**

***COMPTANT SUR VOTRE PRESENCE A TRES BIENTOT***

**STAGE DU DIMANCHE 23 AVRIL 2017**

**DOJO DE LACAPELLE**

**Avec la participation des clubs de : LACAPELLE, PRADINES, LUZECH, PRAYSSAC, LE MONTAT,CAHORS** .

**Lieu du stage : Dojo de Lacapelle : 230 route de Trespoux 46000 CAHORS.**

**Heure du stage : De 9h30 à 16h30**

**Prix du stage : 5€ (Repas du midi compris).**

**L’autorisation des parents doit être remplie, signée et rendue avant le jeudi 20 avril 2017.**

**Autorisation à rendre au professeur ou à la secrétaire.**

**………………………………………………………………………………………………………………………**

**INSCRIPTION**

**Je soussigné(e)Nom :……………………..Prénom :…………………Tél :………………………**

**Autorise mon enfant……………………………….à participer au stage du 23 avril 2017**

**Année de naissance :………………………..Poids……………………….Grade………………...**

**En cas d’urgence :**

**Personne à contacter :Nom……………………prénom ………………tél……………………….**

**Joindre le paiement de 5€ avec l’inscription à l’ordre du : JUDO CLUB LACAPELLE**

**Fait à …………………………………….Le …………………………………….2017.**

SIGNATURE