

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		14h-14h45	17h15-18h	17h30-19h
17h15-18h	17h30-18h30	2021	2020	2016
préparation aux grades	2018	2020	2019	2015
	2017			
		15h-16h	18h-19h15	19h-21h
	18h30-20h	2019	2014	2011
18h-19h	2013	2018	2013	et avant
Taiso: abdos fessiers cardio adultes	2012		2012	compétiteurs
	2011	16h-17h		adultes
		2017	19h15-20h30	
		2016	TECHNIQUE	
			JUDO/JUJITSU	
		17h-18h30	2011 et avant	
		2015		
		2014		
		2013	20h30-22h	
			Taiso: abdos fessiers cardio adultes	
		18h30-19h		
		katas		
		19h-21h		
		2011		
		et avant		
		compétiteurs		
		adultes		



Section St Géry

Section de St Géry: Mardi
17h30-18h15
2017 à 2020
18h15-19h15
2016 et avant



tel : 06 29 38 94 90

www.judo-cahors.net
cahorsjudo@gmail.com

dojo de cabessut 150 rue de la Guinguette Cahors

	Tarifs annuels TTC
Baby judo (2021 2020 2019)	195 euros
judo /taisO/Self Défense	215 euros
kendo	215 euros
judo/taisO/Self défense + kendo =256€	
3 séances d'essai offertes !!	
le 3eme membre de la meme famille =70€ seulement !!!	

2021	pré-baby (PB)	mercredi
2020	baby 1 (BA1)	mercredi OU Jeudi
2019	baby 2 (BA2)	mercredi OU Jeudi
2018	mini poussin 1 =mp1	mardi ET mercredi
2017	mini-poussin 2 = mp2	mardi ET Mercredi
2016	poussin 1= P1	mercredi et Vendredi
2015	poussin 2 = P2	mercredi et Vendredi
2014	benjamin 1 = B1	mercredi ET Jeudi
2013	benjamin 2= B2	mardi, Mercredi Jeudi
2012	minime 1 = M1	mardi, Mercredi Jeudi
2011	minime 2 = M2	mardi mercredi jeudi vendredi
2010 et avant	cadets et avant	lundi mercredi jeudi vendredi
kendo	kendo + 12 ans	lundi

Saison 2023-2024