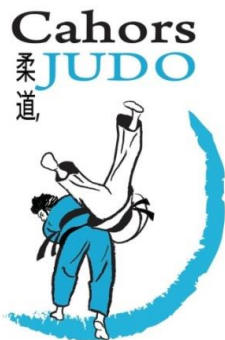
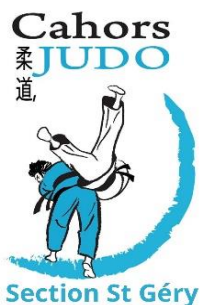


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		14h-14h45	17h15-18h	17h30-19h
17h30-19h	17h30-18h30	2020	2019	2015
préparation aux grades	2017	2019	2018	2014
	2016			
		15h-16h	18h-19h15	19h-21h
	18h30-20h	2018	2013	2010
19h-20h30	2012	2017	2012	et avant
KENDO	2011		2011	compétiteurs
	2010	16h-17h		adultes
		2016	19h15-20h30	



Section de St Gély: Mardi
17h30-18h15
2016-2019
18h15-19h15
2015 et avant

2015
17h-18h30
2014
2013
2012
2011(débutants)
18h30-19h
katas
19h-21h
2010(confirmé)
et avant
compétiteurs
adultes

TECHNIQUE JUDO/JUJITSU + de 15 ans
20h30-22h
Taiso: abdos fessiers cardio adultes

tel : 06 29 38 94 90

www.judo-cahors.net
cahorsjudo@gmail.com

dojo de cabessut 150 rue de la Guinguette Cahors

	Tarifs annuels TTC
Baby judo (2020 2019 2018)	195 euros
judo /taiso (2017 et avant)	215 euros
kendo	215 euros
judo/taiso + kendo	256 euros
3 séances d'essai offertes !!	
le 3eme membre de la meme famille =50€ seulement !!!	

2020	pré-baby (PB)	1	mercredi
2019	baby 1 (BA1)	1	mercredi OU Jeudi
2018	baby 2 (BA2)	1	mercredi OU Jeudi
2017	mini poussin 1 =mp1	2	mardi ET mercredi
2016	mini-poussin 2 = mp2	2	mardi ET Mercredi
2015	poussin 1= P1	2	mercredi et Vendredi
2014	poussin 2 = P2	2	mercredi et Vendredi
2013	benjamin 1 = B1	2	mercredi ET Jeudi
2012	benjamin 2= B2	3	mardi, Mercredi Jeudi
2011	minime 1 = M1	3	mardi, Mercredi Jeudi
2010	minime 2 = M2	4	mardi mercredi jeudi vendredi
2009 et avant	cadets et avant	4	lundi mercredi jeudi vendredi
kendo	kendo + 12 ans	1	lundi

Saison 2023-2024