

| LUNDI   | MARDI              | MERCREDI         | JEUDI                 | VENDREDI     |
|---|--------------------|------------------|-----------------------|--------------|
|   |                    | 14h-14h45        | 17h15-18h             | 17h30-19h    |
| 12h30-13h30   | 17h30-18h30        | 2017             | 2016                  | 2012         |
| Taiso Sport Santé<br>abdos-fessiers-cardio<br>adultes | 2014               | 2016             | 2015                  | 2011         |
|   | 2013               |                  |                       |              |
|   |                    | 15h-16h          | 18h-19h15             | 19h-21h      |
| 17h30 katas18h  | 18h30-20h          | 2015             | 2010                  | 2007         |
| 18h-19h   | 2009               | 2014             | 2009                  | et avant     |
| Taiso Sport Santé<br>abdos-fessiers-cardio            | 2008               |                  | 2008                  | compétiteurs |
|   | 2007               | 16h-17h          |                       | adultes      |
| 19h-20h30   | section de ST Géry | 2013             | 19h15-20h30           |              |
| jujitsu   | 17h15 -18h         | 2012             | judo                  |              |
| self défense  | 2016-2015-2014     |                  | Loisir adulte         |              |
| adultes (a partir de 15 ans)                          | 18h-19h            | 17h-18h30        | 2007 et avant         |              |
|   | 2013 et avant      | 2011             |                       |              |
|   |                    | 2010             | 20h30-22h             |              |
|   |                    | 2009             | Taiso Sport Santé     |              |
|   |                    | 2008 (débutants) | abdos-fessiers-cardio |              |
|   |                    | 18h30-19h        | adultes               |              |
|   |                    | katas            |                       |              |
|   |                    |                  |                       |              |
|   |                    | 19h-21h          |                       |              |
|   |                    | 2008 (confirmé)  |                       |              |
|   |                    | 2007(confirmé)   |                       |              |
|   |                    | et avant         |                       |              |
|   |                    | compétiteurs     |                       |              |
|   |                    | adultes          |                       |              |

tel : 06 29 38 94 90

[www.judo-cahors.net](http://www.judo-cahors.net)  
[cahorsjudo@gmail.com](mailto:cahorsjudo@gmail.com)

|   | Tarifs annuels TTC |
|---|--------------------|
| Baby judo (2017 2016 2015)                | 180 euros          |
| Judo (né a partir de 2014)                | 200 euros          |
| Taiso                                     | 200 euros          |
| possibilité de payer en 3 fois sans frais |                    |
| 3 séances d'essai offertes !!             |                    |
| Dojo de cabessut 150 rue de la guinguette |                    |



Saison 2020 2021

| Année         | Niveau               | Nombre de séances | Jours                         |
|---------------|----------------------|-------------------|-------------------------------|
| 2017          | pré-baby (PB)        | 1                 | mercredi                      |
| 2016          | baby 1 (BA1)         | 1                 | mercredi OU Jeudi             |
| 2015          | baby 2 (BA2)         | 1                 | mercredi OU Jeudi             |
| 2014          | mini poussin 1 = mp1 | 2                 | mardi ET mercredi             |
| 2013          | mini-poussin 2 = mp2 | 2                 | mardi ET Mercredi             |
| 2012          | poussin 1= P1        | 2                 | mercredi et Vendredi          |
| 2011          | poussin 2 = P2       | 2                 | mercredi et Vendredi          |
| 2010          | benjamin 1 = B1      | 2                 | mercredi ET Jeudi             |
| 2009          | benjamin 2= B2       | 3                 | mardi, Mercredi Jeudi         |
| 2008          | minime 1 = M1        | 3                 | mardi, Mercredi Jeudi         |
| 2007          | minime 2 = M2        | 4                 | mardi mercredi jeudi vendredi |
| 2006 et avant | cadets et avant      | 4                 | lundi mercredi jeudi vendredi |



