

| LUNDI  | MARDI       | MERCREDI     | JEUDI  | VENDREDI     |  |
|--|-------------|--------------|--|--------------|--|
|  |             | 14h-14h45    | 17h15-18h  | 17h30-19h    |  |
| 17h15-18h  | 17h30-18h30 | 2021         | 2020   | 2016         |  |
| préparation aux grades                           | 2018        | 2020         | 2019   | 2015         |  |
|  | 2017        |              |  |              |  |
|  |             | 15h-16h      | 18h-19h15  | 19h-21h      |  |
|  | 18h30-20h   | 2019         | 2014   | 2011         |  |
| 18h-19h  | 2013        | 2018         | 2013   | et avant     |  |
| Taiso:<br>abdos<br>fessiers<br>cardio<br>adultes | 2012        |              | 2012   | compétiteurs |  |
|  | 2011        | 16h-17h      |  | adultes      |  |
|  |             | 2017         | 19h15-20h30                                      |              |  |
|  |             | 2016         | TECHNIQUE<br>JUDO/JUJITSU                        |              |  |
| 19h -20h   |             |              | 2011 et avant                                    |              |  |
| SELF DEFENSE                                     |             | 17h-18h30    |  |              |  |
|  |             | 2015         |  |              |  |
|  |             | 2014         | 20h30-22h  |              |  |
| 19-20h30   |             | 2013         | Taiso:<br>abdos<br>fessiers<br>cardio<br>adultes |              |  |
| Kendo  |             |              |  |              |  |
|  |             | 18h30-19h    |  |              |  |
|  |             | katas        |  |              |  |
|  |             | 19h-21h      |  |              |  |
|  |             | 2011         |  |              |  |
|  |             | et avant     |  |              |  |
|  |             | compétiteurs |  |              |  |
|  |             | adultes      |  |              |  |



| Section de St Géry: Mardi |
|---------------------------|
| 17h30-18h15               |
| 2017 à 2020               |
| 18h15-19h15               |
| 2016 et avant             |



| Année         | Age Group            | Days                          |
|---------------|----------------------|-------------------------------|
| 2021          | pré-baby (PB)        | mercredi                      |
| 2020          | baby 1 (BA1)         | mercredi OU Jeudi             |
| 2019          | baby 2 (BA2)         | mercredi OU Jeudi             |
| 2018          | mini poussin 1 = mp1 | mardi ET mercredi             |
| 2017          | mini-poussin 2 = mp2 | mardi ET Mercredi             |
| 2016          | poussin 1= P1        | mercredi et Vendredi          |
| 2015          | poussin 2 = P2       | mercredi et Vendredi          |
| 2014          | benjamin 1 = B1      | mercredi ET Jeudi             |
| 2013          | benjamin 2= B2       | mardi, Mercredi Jeudi         |
| 2012          | minime 1 = M1        | mardi, Mercredi Jeudi         |
| 2011          | minime 2 = M2        | mardi mercredi jeudi vendredi |
| 2010 et avant | cadets et avant      | lundi mercredi jeudi vendredi |
| kendo         | kendo + 12 ans       | lundi                         |

tel : 06 29 38 94 90

[www.judo-cahors.net](http://www.judo-cahors.net)  
[cahorsjudo@gmail.com](mailto:cahorsjudo@gmail.com)

dojo de cabessut 150 rue de la Guinguette Cahors

|   | Tarifs annuels TTC |
|---|--------------------|
| Baby judo (2021 2020 2019)                                  | 195 euros          |
| judo /taisoi/Self Défense                                   | 215 euros          |
| kendo   | 215 euros          |
| judo/taisoi/Self défense + kendo =256€                      |                    |
| 3 séances d'essai offertes !!                               |                    |
| <b>le 3eme membre de la meme famille =70€ seulement !!!</b> |                    |

**Saison 2024-2025**